



Ìlù Àrá

SOUL_DANCE

So 24.3. | 19:00 – 21:00

Kurspreis € 25,- pro Teilnehmer*in, alle Level

SOUL_DANCE öffnet einen Raum, in dem du dich nach deinen Bedürfnissen, in Achtsamkeit und Respekt für dich und die Anderen, bewegen kannst. Der musikalische Rahmen ist ganz puristisch und spannt einen langen Bogen, der es dir ermöglicht, dich in Trance zu tanzen, zuzuhören, zu meditieren, oder was auch immer dir in diesem Moment guttut.

SOUL_DANCE ist Heilungsprozess, Urlaub für die Seele, Flow, ein Schritt in der Manifestation deiner Vision.

Die musikalische Begleitung wird von ÌLÙ ÀRÁ gestaltet, einer seit vielen Jahren in Tanzbegleitung erfahrenen Formation: Barbara Garzarolli, Kurt Lackner, Bernie Rothauer, Begleitung: Ursula Moser