



Roxana Jaffé ADAMÁRE

Sa 23.3. | 18:45 – 20:45

Kurspreis € 30,- pro Teilnehmer*in, alle Level

Sich verlieben, innig lieben, sich mit der Liebe verbinden. Adamáre ist vollkommen frei von festgelegten Tanzformen und kommt direkt aus dem Herzraum. Es ist eine Art zu tanzen, die deiner Seele erlaubt, sich durch den Körper auszudrücken. Sie führt die Bewegungen, Gesten und Haltungen aus, die es braucht, damit du in Harmonie mit deinem inneren Kern bist. Der Adamáre Tanz ermöglicht eine Rückbindung an deinen göttlichen Ursprung und an die Weisheit deines Herzens. Das wiederum bewirkt, dass bewusste oder unbewusste Themen die dieser Verbindung im Weg stehen, gelöst werden. Es ist ein Gefühl des Verliebtseins, der Freiheit und der Kraft. Das Gefühl, nach Hause zu kommen.

Roxana wurde in Brasilien geboren und wuchs auch dort auf. Mit 13 Jahren begann sie ihre Tanzausbildungen in Afro-Dance, Modern und Jazz. Zahlreiche Auftritte als freiberufliche Tänzerin in Deutschland und vielen Ländern Europas und Südamerikas folgten. Als Tanz- und Bewegungspädagogin leitet sie auch die Ausbildung ‚Rhythmus Bewusstsein‘ und arbeitet als Körper- und Psychotherapeutin und Channel Medium. Roxana blickt auf 25 Jahre Erfahrung in ihrer Tätigkeit als Tanzseminarleiterin zurück und ist Mitglied des UNESCO International Dance Council. www.roxanajaffe.de, www.ritualdance.de



Roxana Jassé

AFROBRASIL SPECIAL

Sa 23.3. & So 24.3. | jeweils 17:00 – 18:30

Kurspreis € 40,- pro Teilnehmer*in, alle Level

Entdecke die Quelle, die Afrobrasilianer*innen bewegt: Die Lebensfreude!

Afrobrasilianischer Tanz (die afrikanischen Wurzeln von Samba, auch Danca Negra genannt) ist ein kraftvoller Tanz, der den afrikanischen Sklav*innen in Brasilien das Überleben während der Kolonialherrschaft ermöglicht hat. Dieser Tanz lehrt uns insbesondere, unsere blockierten Kräfte in positive Energie umzuwandeln.

Es geht dabei ganz wesentlich darum, besser auf dem Boden zu stehen, locker zu lassen, sich zu entspannen, die Musik in sich aufzunehmen, den Rhythmus zu spüren und Spaß zu haben. Dafür sind die vielfältigen Bewegungen, die starke Ausdruckskraft und traditionellen Formen des afrobrasilianischen Tanzes ein idealer Weg. *„Ich garantiere: Egal wie es dir vor dem Unterricht geht, hinterher geht es dir besser!“* Roxana

Roxana Jajjé

RITUAL DANCE

Mo 25.3. - Do 28.3. | jeweils 19:30 - 21:30

Kurspreis € 120,- pro Teilnehmer*in, alle Level

Das wichtigste Ziel des Kurses liegt darin, Aspekte der eigenen Persönlichkeit, die verlorengegangen, abgespalten oder verdrängt wurden, zurückzuholen und zu integrieren, damit wir wieder vollständig in der eigenen Kraft sein können. Traditionelle Göttertänze aus der alten afrobrasilianischen Kultur treten in Verbindung mit deinen archetypischen Qualitäten. Dieses verborgene Potential wird durch themenbezogene, gezielte Übungen in Verbindung mit intuitiven Bewegungen, das Abrufen von archetypischem Wissen, die Wiederentdeckung von eigenen Ritualen und die Aktivierung der Körper und Herzintelligenz ans Tageslicht gebracht. Es entsteht eine hohe Energiefrequenz, die dich stärkt und deine Lebenskraft befreit. Bitte bequeme Kleidung und Schreibsachen mitnehmen. Im Kurs wird barfuß getanzt.

Die Archetypen, die im Kurs thematisiert werden:

- **Ogun - Das Eisen.** Er bringt Ordnung und schafft Klarheit. Als vorwärtstreibende Energie, begegnet Ogun Veränderungen positiv und drängt sich zu entscheiden, zu fokussieren, sich zu lösen.
- **Omolu - Der Heiler.** Er ist verantwortlich für alle Krankheiten. Er kennt ihre Geheimnisse und hilft uns, sie zu verstehen, damit die Ordnung wieder hergestellt werden kann. Er lädt ein, unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren und die Macht über die eigene Gesundheit zurück zu gewinnen.
- **Nanan** - Herrin über den Tod und das Leben, Anfang und Ende von allem. Die Göttin Nanan verkörpert auch die Wurzel und das, was im Zentrum der Erde ist. Als älteste der Orixás ist sie die universelle Weisheit, die Intuition, das Allwissend.
- **Xangô** - Er ist die Entscheidung, der Wille und die Initiative. Er duldet keine Lüge und trägt in sich die Kraft von allem was neu beginnt oder transformiert wird. Eine Kraft die sich zusammen braut, aufquillt und verdichtet.

